

GESUNDHEIT VOR DER HAUSTÜRE

24.
April

GGZG
GANZHEITLICHES
GESUNDHEITZENTRUM GWATT

Frühling

Gemeinsam sammeln wir verschiedene Kräuter, lernen ihren Nutzen und ihre Schönheit schätzen. Wir verwerten sie zu köstlichen gesunden Speisen und lassen sie uns schmecken.



Hanni Zurbrugg, MPA

Kursleiterin: Doris Zurbrugg,
Pflegefachfrau,
Herzinsuffizienzberaterin,
integrative Phytotherapie



Thema: Frühling
Datum: Samstag, 24. April 2021
Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr
Preis: CHF 80.00 inkl. Essen und Trinken
Bekleidung: Outdoor
Anmeldeschluss: 20. April 2021
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Besammlung: Moosweg 5, 3645 Gwatt

Mitnehmen!

Notizblöckli
Schreiber
Sackmesser
Lupe

Anmeldung und mehr Infos unter www.ggzg.ch

Ganzheitliches Gesundheitszentrum GGZG

Im Schoren 4
3645 Gwatt
info@ggzg.ch
033 334 73 73



Weitere Aktivitäten im Sommer sind geplant: 26. Juni & 14. August 2021