

26. JUNI 2021



GESUNDHEIT VOR DER HAUSTÜRE

Sommer Kräuterwanderung

Auf dem Spaziergang durch die frühsummerliche Natur, entdecken wir manch Spannendes, was unserem körperlichen Wohl dient. Gemeinsam staunen wir über die Vielfalt und lernen wie man die Heilkräfte der Pflanzen für sich nutzen und einsetzen kann.



**Hanni
Zurbrugg**
MPA



**Kursleiterin:
Doris
Zurbrugg**
Pflegefachfrau,
Herzinsuffi-
zienzberaterin,
integrative
Phytotherapie

INFOS & ANMELDUNG

Veranstaltungsort:	Moosweg 5, 3645 Gwatt
Thema:	Sommerpflanzen
Datum:	Samstag, 26. Juni 2021
Zeit:	09.30 – 16.00 Uhr
Kosten:	CHF 80.–
Bekleidung:	Outdoor
Essen:	Bitte Picknick für Mittagessen selber mitnehmen
Mitnehmen:	Notizblockli, Schreiber, Sackmesser, Lupe, Stoffsäckli
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Besammlung:	Moosweg 5, 3645 Gwatt
Anmeldung:	bis 22. Juni 2021 unter info@ggzg.ch +41 (0)33 334 73 73

**WEITERE AKTIVITÄTEN IM SOMMER SIND GEPLANT:
14. AUGUST 2021 & OKTOBER**

