

14. AUGUST 2021



## GESUNDHEIT VOR DER HAUSTÜRE

### Sommer Kräuterwanderung

Auf dem Spaziergang durch die sommerliche Natur, entdecken wir manch Spannendes, was unserem körperlichen Wohl dient. Gemeinsam staunen wir über die Vielfalt und lernen wie man die Heilkräfte der Pflanzen für sich nutzen und einsetzen kann.



**Hanni  
Zurbrüggen**  
MPA



**Kursleiterin:  
Doris  
Zurbrüggen**  
Pflegefachfrau,  
Herzinsuffi-  
zienzberaterin,  
integrative  
Phytotherapie

### INFOS & ANMELDUNG

<b>Veranstaltungsort:</b>	Moosweg 5, 3645 Gwatt
<b>Thema:</b>	Sommerpflanzen
<b>Datum:</b>	Samstag, 14. August 2021
<b>Zeit:</b>	09.30 – 16.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	CHF 80.–
<b>Bekleidung:</b>	Outdoor
<b>Essen:</b>	<b>Bitte Picknick für Mittagessen selber mitnehmen</b>
<b>Mitnehmen:</b>	Notizblockli, Schreiber, Sackmesser, Lupe, Stoffsäckli
<b>Teilnehmerzahl:</b>	12 Personen
<b>Besammlung:</b>	Moosweg 5, 3645 Gwatt
<b>Anmeldung:</b>	bis 12. August 2021 unter <a href="mailto:info@ggzg.ch">info@ggzg.ch</a> +41 (0)33 334 73 73

WEITERE AKTIVITÄTEN IM HERBST SIND GEPLANT

